

1.- Según la normativa vigente en materia de servicios sociales, el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) es una prestación social que se realiza: (señala la respuesta correcta)

- a) En el domicilio de las personas beneficiarias.
- b) En el entorno social más cercano de las personas beneficiarias.
- c) Ambas respuestas son correctas. (X)

2.- Son características del SAD: (señala la respuesta incorrecta)

- a) Carácter universal.
- b) Enfoque comunitario
- c) Carácter especializado. (X)

3.- Son objetivos del SAD: (señala la respuesta correcta)

- a) Apoyo en la realización de actividades de la vida diaria que no puedan ejercitar por sí solas, las personas beneficiarias.
- b) Evitar o retrasar el internamiento de personas en instituciones.
- c) Ambas son correctas. (X)

4.- Son personas destinatarias del SAD, las siguientes: (señala la respuesta correcta)

- a) Persona mayores, con situación de dependencia y/o con discapacidad.
- b) Familias con necesidad de apoyo familiar.
- c) Ambas son correctas. (X)

5.- Los profesionales encargados del desarrollo del SAD, son responsables de:
(señala la respuesta incorrecta)

a) L@s Trabajadores Sociales de atención primaria desempeñan funciones de diagnóstico y seguimiento del servicio.

b) L@s Auxiliares de Ayuda a Domicilio se encargan de la planificación y ejecución del programa de intervención personal y/o familiar. (X)

c) L@s Trabajadores Sociales de atención primaria desempeñan funciones de evaluación del servicio.

6.- Entre los servicios de carácter personal del SAD se encuentra: (señala la respuesta correcta).

a) Acompañamiento fuera del domicilio para la realización de diversas gestiones, tales como visitas médicas, tramitación de documentos, compras, gestiones bancarias,...

b) Apoyo en el aseo personal con el objeto de mantener higiene personal.

c) Ambas son correctas. (X)

7.- Sería una prestación excluida del SAD la siguiente: (señala la respuesta correcta).

a) Labores de compra y preparación de alimentos en el hogar.

b) Limpieza extraordinaria de la vivienda cuando se encuentre en malas condiciones de higiene. (x)

c) Acompañar, conversar, hablar con la persona.

8.- El Servicio de Ayuda a Domicilio es compatible con otros servicios como:
(señala la respuesta correcta).

a) Servicio de Teleasistencia Domiciliaria.

b) Servicios de Prevención de la Dependencia y de Promoción de la Autonomía Personal.

c) Ambas son correctas. (X)

9.- El/la Auxiliar de SAD tiene responsabilidad sobre los siguientes aspectos:
(señala la respuesta incorrecta).

- a) De la aplicación de sus métodos de trabajo.
- b) Del tipo de relación que establece con las personas usuarias.
- c) Poder permanecer solo en el domicilio de la persona, cuando tiene el permiso de ésta. (X)

10.- Las modalidades de prestación del SAD, son,... (señala la respuesta correcta)

- a) De carácter personal y doméstico.
- b) De carácter psicosocial y educativo.
- c) a y b son correctas. (X)

11.- Entre las actuaciones del servicio de carácter doméstico no se encuentra...
(señala la respuesta correcta).

- a) Limpieza de escaleras, rellanos, patios.
- b) La atención a animales de compañía.
- c) Ambas son correctas. (X)

12.- Son deberes de las personas usuarias del SAD...(señala la respuesta correcta).

- a) Informar de cualquier cambio que se produzca en su situación personal, familiar, social y económica que pudiera dar lugar a la modificación, suspensión o extinción del servicio.
- b) Poner en conocimiento del técnico responsable del servicio cualquier anomalía o irregularidad que detecte en la prestación.
- c) Ambas son correctas (X)

13.- Son funciones de un/a auxiliar de SAD las siguientes... (señala la respuesta incorrecta).

- a) Información y aprendizaje de hábitos de vida saludables.
- b) Fomento de habilidades para la organización económica y familiar.
- c) a y b son incorrectas (X)

14.- Las caídas en el baño se producen principalmente a causa de: (señala la respuesta correcta).

- a) La humedad
- b) La iluminación
- c) Las opciones a y b son correctas. (X)

15.- los cambios posturales para la prevención de la aparición de úlceras por presión... (señala la respuesta correcta).

- a) Se realizan directamente sobre la cama.
- b) Se basan en alternar la posición en de cúbito prono con la sedestación. (X)
- c) Tiene como objetivo evitar que ciertas zonas del cuerpo presenten una opresión mayor que otras.

16.- Indica que parte del cuerpo de una persona encamada debe lavarse en primer lugar:

- a) Tórax, mamas y abdomen.
- b) Hombros, manos brazos y axilas
- c) Cara, higiene de ojos, de oídos, bucal y cuello (X)

17.- ¿Cuál de los siguientes productos de apoyo no se utilizan para el aseo? (señala la respuesta correcta) .

- a) Peines y cepillos con magos especiales
- b) Cubiertos con mangos especiales (X)
- c) Sillas con orinal incorporado.

18.- ¿Cuáles son las alteraciones emocionales más frecuentes? (señala la respuesta correcta).

- a) Ansiedad y estrés
- b) Hiperactividad y depresión
- c) Ansiedad y depresión (x)

19.- Indica cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera. (Señala la respuesta correcta).

- a) La sexualidad en la tercera edad desaparece de forma natural.
- b) El envejecimiento lleva asociado siempre diversas enfermedades.
- c) La inmovilidad, las úlceras por presión y la incontinencia urinaria son síndromes geriátricos. (X)

20.- Las actividades de ayuda en el vestido, cuidados de prótesis dental y supervisión de comida son (señala la respuesta correcta).

- a) Actividades de atención doméstica.
- b) Actividades de atención psicosocial.
- c) Actividades de atención personal. (X)

21.- Las actuaciones por parte del auxiliar de ayuda a domicilio en casos de personas usuarias con incontinencia urinaria son: (señala la respuesta correcta).

- a) Aliviar la ansiedad a través del diálogo.
- b) Crear hábitos para que la persona acuda al baño.
- c) Ambas son correctas (X)

22.- ¿Qué aspectos hay que considerar al reorganizar el espacio en el que vive la persona dependiente? (señala la respuesta correcta).

- a) Su capacidad económica y grado de dependencia.
- b) Su capacidad económica y su estado de salud.
- c) Sus características físicas psicológicas y funcionales, y la finalidad que se persigue en ese ambiente. (X)

23.- La negociación y la mediación son: (señala la respuesta correcta).

- a) Técnicas de entrenamiento en habilidades sociales.
- b) Técnicas de resolución de conflicto. (X)
- c) a y b son correctas.

24.- La condiciones que debe de reunir el domicilio de una persona dependiente para que la atención domiciliaria pueda prestarse en las condiciones adecuadas son: (señala la respuesta correcta).

- a) Seguridad, integridad, accesibilidad y apoyo.
- b) Seguridad, accesibilidad, confortabilidad y estimulación. (X)
- c) Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

25. Las personas mayores... (señala la respuesta correcta)

- a) Suelen conservar intacta la memoria a largo plazo.
- b) Suelen tener afectadas la atención y percepción.
- c) a y b son correctas. (X).

26.- Durante el proceso de envejecimiento se producen cambios psíquicos, ¿cambia la personalidad?: (señala la respuesta correcta).

- a) Sí, la persona mayor siempre cambia su forma de ser.
- b) No, solo cambia la memoria.
- c) La personalidad no suele cambiar, pero pueden aparecer modificaciones en el carácter de la persona mayor. (X)

27.- ¿Cuáles son los profesionales de atención directa domiciliaria? (señala la respuesta correcta).

- a) Auxiliares de ayuda a domicilio.
- b) Trabajadores Sociales.
- c) a y b son correctas. (X)

28.- El aparato locomotor es el encargado de... (señala la respuesta correcta)

- a) La movilidad en el ser humano. (X)
- b) El mantenimiento de la postura erguida.
- c) Ninguna de las opciones es correcta.

29.- ¿Quién puede realizar la observación del usuario dependiente en el ámbito domiciliario? (señala la respuesta correcta)

- a) Los familiares y cuidadores principales.
- b) El profesional sociosanitario que presta asistencia domiciliaria.
- c) Ambas son correctas. (X)

30.- ¿Qué dos aspectos destacan dentro de la función o el papel motivacional que realiza el profesional de atención directa desde la unidad convivencial?
(señala la respuesta correcta)

- a) La observación y el seguimiento.
- b) El fomento de la seguridad y el apoyo emocional.
- c) El fomento de la autonomía personal, así como el fomento de la confianza y la autoestima. (X)

31.- ¿Qué se entiende por alimentación sana y equilibrada ?

- a) Alimentos libres de grasa.
- b) Alimentos sin sal.
- c) Alimentos libres de grasa, sal y ricos en nutrientes. (x)

32.- ¿Qué alimentos serían los permitidos en usuarios de SAD que no son dependientes?

- a) Alimentación rica en nutrientes. (x)
- b) Alimentos ricos en proteínas.
- c) Alimentos ricos en grasas.

33.- ¿Qué alimentos serían los permitidos en usuarios de SAD que estén encamados?

- a) Alimentos ricos en fibra. (x)
- b) Alimentos ricos en grasa.
- c) Alimentos ricos en sal.

34.- ¿Qué medida hay que tener en cuenta en la manipulación de alimentos a la hora de congelarlos?

- a) Que se encuentren completamente envasados.
- b) Que se encuentren cocinados.
- c) Ambas son correctas. (x)

35.- ¿Qué medidas hay que tener en cuenta en la manipulación de alimentos a la hora de descongelarlos?

- a) Que se encuentren muchas horas fuera del frigorífico.
- b) Que se descongelen lentamente en el frigorífico. (x)
- c) Descongelar durante la cocción.

36.- ¿Qué acciones hay que tener en cuenta en la manipulación de alimentos?

- a) Desinfección de las manos.
- b) Llevar las manos con guantes.
- c) Ambas son correctas. (x)

37.- ¿Cómo se procede a alimentar por sonda?

- a) Siempre bajo supervisión del médico. (x)
- b) A criterio del familiar.
- c) Ambas son correctas.

38.- ¿Qué productos de limpieza no pueden mezclarse?

- a) Todos pueden mezclarse.
- b) Lejía y amoníaco. (x)
- c) Jabón y lejía.

39.- ¿Qué productos de limpieza se consideran básicos en el domicilio de un usuario SAD?

- a) Productos de desinfección.
- b) Jabones.
- c) Ambas respuestas son correctas. (x)

40.- ¿Qué técnicas de limpieza utilizarías con un usuario SAD, que no sea dependiente?

- a) Aseo personal diario del usuario. (x)
- b) Aseo personal semanal del usuario.
- c) Que sea responsable el usuario de su higiene personal.

PREGUNTAS DE RESERVA

41.- ¿Qué técnicas de limpieza utilizarías con un usuario SAD dependiente?

- a) Higiene personal en la misma cama.
- b) Higiene personal trasladando al usuario.
- c) Ambas pueden ser correctas, dependiendo del estado en el que se encuentre el dependiente. (x)

42.- ¿Cómo eliminaríamos los residuos de un domicilio?

- a) Reciclando vidrio, plástico y cartón. (x)
- b) Todos los residuos irían al mismo envase, no reciclando.
- c) Ambas son correctas.

43.- Dentro de los apoyos instrumentales, el más utilizado para la locomoción en discapacidad motórica es:

- a) Andador
- b) Bastones. **(x)**
- c) Silla de ruedas.

44.- ¿Cuál de los siguientes alimentos es rico, fundamentalmente, en hidratos de carbono?

- a) Lechuga. **(x)**
- b) Pollo.
- c) Naranja.